

Programa Fortaleciendo Familias

¡Acompáñenos Durante Siete Sesiones!

Para Padres y Jóvenes

En español

Ayuda a los jóvenes a:

- Prepararse para la adolescencia
- Prevenir problemas con las drogas y el alcohol
- Fortalecer la comunicación familiar

Los jóvenes aprenderán:

- Cómo tratar con la frustración
- A resistir la presión de sus compañeros
- A apreciar a sus padres

Padres/Tutores discutirán:

- Cómo son los jóvenes durante la adolescencia
- Cómo crear reglas y consecuencias
- Maneras de demostrar amor y apoyo

Las Familias:

- Se divertirán con los juegos y actividades
- Platicarán temas que fortalecen a la familia
- Solucionarán problemas juntos



AYUDANDO JOVENES TENER UN
FUTURO POSITIVO

¿Cuándo?

18 de febrero - 31 de marzo de 2020

Los martes

5:30 p.m. - 8:00 p.m.

¿Dónde?

Escuela Secundaria Harden

1561 McKinnon St. Salinas

Ofreceremos

Cuidado de niños

Cena

Recuperación de Asistencia
para Estudiantes

* 4 días de asistencia al completar el programa

Para más información o para registrarse, favor de comunicarse con su Enlace de la Comunidad:

ESMS – Stephanie Bernal, 831-796-7200 ext. 8007

HMS – Uriel Fletes, 831-796-7300 ext. 8221

LPMS – Hernán Chávez, 831-796-7900 ext. 8446

WMS – Sandra Cervantes, 831-796-7100 ext. 8607

SUHSD Coordinadora de Padres, 831-796-7867 opción 9

Strengthening Families Program

Join us for Seven Sessions!

For Parents and Youth

(Spanish Sessions)

Help Your Youth:

- Prepare for teen years
- Avoid problems with drugs and alcohol
- Strengthen family communication



Youth will learn to:

- Handle frustration
- Resist peer pressure
- Appreciate parent/caregivers

Parents/Caregivers will discuss:

- What youth this age are like
- Making rules and consequences
- How to solve problems with youth
- Way to show love and support

Families will:

- Have fun in activities and games
- Discuss what makes your family strong
- Solve problems together



HELPING KIDS HAVE A GREAT FUTURE

When?

February 18 - March 31, 2020

Tuesdays

5:30 p.m. - 8:00 p.m.

Where?

Harden Middle School
1561 McKinnon St. Salinas

We Offer

Childcare

Light Dinner

Attendance Make up

* Certificate of completion = 4 days of school attendance

For more information, please contact your site Community Liaison:

ESMS – Stephanie Bernal, 831-796-7200 ext. 8007

HMS – Uriel Fletes, 831-796-7300 ext. 8221

LPMS – Hernán Chávez, 831-796-7900 ext. 8446

WMS – Sandra Cervantes, 831-796-7100 ext. 8607

SUHSD Parent Coordinator, 831-796-7867 option 9